

まよのメニュー



8月31日(火)



ごまご飯



さばのみそ煮

小松菜の梅おかかあえ



すまし汁(玉ねぎ・舞茸)



今日は和食メニューでした。小松菜の梅おかかあえは、甘みがある練り梅を使って味付けしているため、子どもたちにも食べやすくなっています。今日から、てんとう虫組のお友達も梅味で味付けしたものを食べました！どうかな？と心配しましたがみんなよく食べていました(*^_^*)

エネルギー 400 Kcal タンパク質 20.4 g
脂質 8.3 g 塩分 2.3 g